

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI OŚRODKA WSPIERANIA RODZINY ZA ROK 2021

Ośrodek Wspierania Rodziny funkcjonuje od 27.02.2017r. na podstawie uchwały NR RG.0007.9.2017. Nadanie placówce nowej nazwy podyktowane było zmianami w strukturze, które nastąpiły 2016 r. poprzez rozszerzenie oferty i objęcie opieką całych rodzin, a nie tylko dzieci i młodzieży. W ten sposób realizowane zostają ustawowe zadania nałożone na gminę wynikające z ustawy o wspieraniu rodziny – tj. art. 18, który nakłada na gminy obowiązek prowadzenia placówek wsparcia dziennego, w celu wsparcia rodziny poprzez objęcie opieką i wychowaniem dzieci. Ponadto zrealizowane zostały zadania nałożone ustawą o pomocy społecznej – tj. art. 17 ust. 2 pkt 3 oraz 4, z których wynika, że do zadań własnych gminy należy prowadzenie i zapewnienie miejsc w domach pomocy społecznej i ośrodkach wsparcia o zasięgu gminnym oraz kierowanie do nich osób wymagających opieki, a także podejmowanie innych zadań z zakresu pomocy społecznej wynikających z rozeznaczonych potrzeb gminy, w tym tworzenie i realizacja programów osłonowych.

Stan zatrudnienia w Ośrodku Wspierania Rodziny na dzień 31.12.2021 r. – 21 osób świadczących pracę, co daje 15,53 etatu. Liczba osób przebywających na urloпах macierzyńskich, wychowawczych – 3.

ODDZIAŁ ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA W NOWEJ WSI

Pierwszym oddziałem, który wchodzi w skład Ośrodka Wspierania Rodziny to oddział Świetlicy Środowiskowej w Nowej Wsi - jest to placówka wsparcia dziennego, która prowadzi zorganizowaną działalność opiekuńczą i wychowawczą oraz pozwala na racjonalne zagospodarowanie czasu wolnego od zajęć szkolnych dzieci i młodzieży. Świetlica to jednostka w strukturze lokalnej, która reguluje kwestie związane z pomocą dziecku i rodzinie przez państwo i samorządy. Głównym celem działalności świetlicy środowiskowej jest wspieranie rodziny w procesie przygotowywania dzieci i młodzieży do samodzielnego życia, kształtowania właściwych postaw społecznych poprzez objęcie ich w czasie wolnym od zajęć szkolnych opieką oraz zajęciami edukacyjnymi i profilaktycznymi. Opierając się o powyższe stwierdzenie zadaniem świetlicy jest pomoc w nauce, organizowanie dzieciom czasu wolnego, rozwijanie zainteresowań i uzdolnień dzieci, rozwijanie kultury osobistej, poprawa sprawności fizycznej, rozwój umiejętności interpersonalnych, współpraca z rodzicami opiekunami dzieci i instytucjami je wspierającymi jak: szkoła, kuratorzy sądowi, OPS, organizacje pozarządowe. Świetlica realizuje powyższe zadania na trzech płaszczyznach działalności: edukacyjnej i reedukacyjnej, wychowawczej oraz wychowawczo-motywującej. Świetlica Środowiskowa prowadzi szeroki zakres różnych zajęć tj.: zajęcia artystyczne, zajęcia taneczne, zajęcia teatralne, zajęcia sportowe, zajęcia logiczne w tym gry i zabawy świetlicowe, które rozwijają myślenie logiczne.

Placówka prowadzi działania dotyczące profilaktyki uzależnień i rozwija u wychowanków umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach życia codziennego i rozwiązywanie konfliktów. Powyższe zajęcia wzmacniają u dzieci poczucie własnej wartości i umacniają integrację i komunikatywność w relacjach rówieśniczych. W roku 2021 w ramach zajęć świetlicowych zrealizowano –Program Zippiego to międzynarodowy program promocji zdrowia psychicznego dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym, który kształtuje i rozwija umiejętności psychospołeczne u dzieci. Uczy on różnych sposobów radzenia sobie z trudnościami i wykorzystywania nabytych umiejętności w codziennym życiu oraz doskonali relacje dzieci z innymi ludźmi. Nie koncentruje się on na dzieciach z konkretnymi problemami czy trudnościami, ale promuje zdrowie emocjonalne wszystkich młodszych dzieci.

W 2021 roku oddział Świetlica Środowiskowa w Nowej Wsi objęła opieką 188 podopiecznych w 6 placówkach świetlicowych w następujących miejscowościach: Nowej Wsi, Suminie, Zwonowicach, Adamowicach, Pstrążnej i Dzimierzu. Zajęcia odbywają się w godzinach popołudniowych, podczas których prowadzone są różnorodne formy pracy, które mają na celu wyrównania szans szkolnych, do których zaliczamy: zajęcia wyrównawczo – kompensacyjne, pomoc w odrabianiu zadań domowych, zajęcia ruchowe oraz taneczne, zajęcia artystyczne i plastyczne, warsztaty kulinarne, gry i zabawy integracyjne oraz wiele innych. Wychowankowie mieli również możliwość podnoszenia swojej wiedzy poprzez korzystanie ze słowników, książek, sprzętu komputerowego z dostępem do Internetu.

W Świetlicy Środowiskowej odbywały się także zajęcia profilaktyczne, na których w formie zabawy, pogadanki z przedstawicielami Policji, Straży Gminnej oraz przykładów z życia codziennego przekazano informacje o niebezpieczeństwach, jakie niesie za sobą uzależnienie. Jednocześnie promowano zdrowy styl życia, kształtowano nawyki higieny osobistej, kultury mówienia, stosownego zachowania się w zależności od sytuacji życiowej.

Wszystkie zajęcia prowadzone w naszych placówkach mają charakter edukacyjny i kulturalny. Poza zagospodarowaniem czasu wolnego, głównym celem placówki jest stworzenie „drugiego domu”, w którym zastaną warunki do harmonijnego rozwoju psychicznego, fizycznego i społecznego.

W związku z wprowadzeniem stanu epidemii w kraju zajęcia świetlicowe w 2021r. miały charakter mieszany zarówno były prowadzone stacjonarnie jak również pakietowo. W zależności od decyzji Wojewody Śląskiego i wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego na danym obszarze kraju.

Od 7 stycznia do 15 stycznia odbyły się półkolonie w ramach Akcji Lato ze Świetlikiem przy współpracy z ZSP w Lyskach, w których brało udział 40 dzieci. W tym samym czasie były rozdawane pakiety kreatywne w formie zajęć plastycznych, dla pozostałych dzieci z terenu gminy Lyski, od 11 stycznia do 8 lutego wydano około 200 pakietów.

Od 16 lutego wznowiono zajęcia świetlicowe w placówkach w Nowej Wsi i Zwonowicach, od 1 marca do 27 marca w pozostałych placówkach w Dzimierzu,

Adamowicach, Suminie. Świetlice środowiskowe w tym czasie prowadziły zajęcia stacjonarne według indywidualnych planów pracy miesięcznej dla danej świetlicy.

Od 9 kwietnia do 4 maja zostały zawieszona zajęcia stacjonarne w świetlicach, w tym czasie został przygotowany i zorganizowany konkurs ekologiczny pt.. Moja ziemia czysty świat – szanuję – kocham – dbam, w którym wzięło udział 32 dzieci, konkurs był przeznaczony dla dzieci z terenu całej gminy, którego głównym celem było upowszechnianie i utrwalanie postawy ekologicznej wśród dzieci i młodzieży.

Od 5 maja ponownie zostały wznowione zajęcia stacjonarne na świetlicach, w programie zajęć w tym czasie oprócz codziennych zajęć według planu dnia odbyły się obchody dnia dziecka, cykle zajęć w formie warsztatów artystycznych – Fabryka Fantazji.

W czasie wakacji OWR organizuje corocznie – Akcję Lato w formie półkolonii wyjazdowych i Biwak w formie wypoczynku na polu namiotowym.

W biwaku wzięło udział 45 dzieci, wypoczynek miał charakter rekreacyjno- edukacyjny gdzie dzieci uczestniczyły w zajęciach profilaktycznych na temat- bezpiecznych wakacji, w wyjeździe do kina, warsztatach bębni Arskich, zajęciach artystycznych, integracyjnych i sportowych. Akcja Lato w formie półkolonii obejmowała całodniowe siedmiodniowe wyjazdy wakacyjne do Krakowa, Zatoru, Chorzowa, Jury Krakowsko - Częstochowskiej, Żor, Zabrze i Rudy Śląskiej. W trakcie wakacji zorganizowane były również stacjonarne zajęcia na wszystkich świetlicach środowiskowych według harmonogramu gdzie dzieci brały udział min. w warsztatach plastycznych ze sztalugami, warsztatach kulinarnych - lody rzemieślnicze, nocach bajkowych, zajęciach rekreacyjno-edukacyjnych z OSP z poszczególnych miejscowości, mini wycieczkach do pobliskiej zagrody ze zwierzętami, warsztatach teatralnych z wykwalifikowanymi aktorami, doświadczeniach chemicznych i ogólnorozwojowych zajęciach integracyjnych. W całej Akcji Lato wzięło udział około 360 dzieci z terenu gminy Lyski.

Od września do końca grudnia placówki świetlicowe prowadziły stacjonarne zajęcia według indywidualnych planów pracy. W tym czasie dzieci ze świetlic środowiskowych uczestniczyły w dodatkowych zajęciach takich jak: kino plenerowe w Kobyli, warsztaty ekologiczne z firmą Pre -Zero, warsztaty artystyczne – Fabryka Fantazji - domowe spa i mydła, świece w szkle, warsztaty florystyczne – Las w szkle, Święto Latawca, warsztaty - czekoladowe wariacje, warsztaty z Lyseckim Nutim, warsztaty jesienne – Lysecka Dynia, Spotkanie ze Świętym Mikołajem, warsztaty bożonarodzeniowe.

W ramach współpracy realizowane były wspólnie ze Stowarzyszeniem Lyskor działania w ramach projektu „ Aktywnie spędzam swój czas”, również realizacja projektu przy współpracy z mieszkankami Lysek w ramach małych grantów – „Lysecka Dynia” oraz prowadzenie warsztatów artystycznych z uczestnikami projektu „ Zmniejszenie poziomu wykluczenia społecznego w gminie Lyski”.

ODDZIAŁ ŚWIETLICA WIELOPOKOLENIOWA

Drugim oddziałem wchodzącym w skład OWR jest Świetlica Wielopokoleniowa, placówka przeznaczona dla dorosłych osób niepełnosprawnych.

Od 20 stycznia została wznowiona działalność stacjonarna Świetlicy Wielopokoleniowej. Od pierwszego dnia zajęć podopieczni mieli wiele atrakcji, oraz prac rozwijających ich pasję i zainteresowania.

Od 20 marca do 5 maja oddział powrócił do zajęć pakietowych. Zajęcia pakietowe polegały na tym, iż raz w tygodniu wychowawcy Świetlicy Wielopokoleniowej dostarczali swoim wychowankom zadania do wykonania w domu. W pakietach znajdowały się zadania do wykonania plastyczne, artystyczne, ćwiczenia umysłu i motoryki małej oraz zadania kulinarne. Poza dostarczaniem pakietów wychowawcy utrzymywali także kontakt telefoniczny z podopiecznymi i ich rodzicami/opiekunami prawnymi pytając o ich stan zdrowia, samopoczucie.

Od 5 maja zajęcia odbywały się codziennie w formie stacjonarnej. Dodatkowo, aby poprawić stan fizyczny naszych podopiecznych została wprowadzona rehabilitacja.

W roku 2021 w Świetlicy Wielopokoleniowej zajęcia odbywały się według ustalonego planu zajęć. Dzień rozpoczynaliśmy od porannej gimnastyki, następnie odbywał się blok zajęciowy, który obejmował w zależności od dnia: trening umiejętności społecznych, biblioterapia, muzykoterapia, filmoterapia, następnie przerwa śniadaniowa. W ramach bloku popołudniowego przygotowano różnego rodzaju warsztaty:

- Warsztaty artystyczne np. warsztaty osikowe, warsztaty tworzenia biżuterii, warsztaty z rękodzieła np. ozdoby wielkanocne, bożonarodzeniowe, witraże, drzewa z tuszu.
- Warsztaty plastyczne np. girlandy, kolaż, papieroplastyka, malowanie na sztalugach np. pejzaż zimowy, malowanie na folii np. akwarium, prace z recyklingu np. zwierzaki, drzewa, organizer.
- Warsztaty z decoupage np. kwiaty na plastrze drzewa, słoikowy wazonik.
- Warsztaty mydlarskie np. „ Moje SPA”
- Warsztaty techniczne np. miasto z pudełek, pączki z masy solnej, serca z zapatek, drewniane ważki, stajenka.
- Warsztaty krawieckie - szycie, dzierganie, tkanie np. poduszki, bransoletki, serwetki, breloczki, przygotowanie strojów do przedstawienia.
- Warsztaty florystyczne – tworzenie kompozycji kwiatowych np. warsztaty ” Las w szkłe”.
- Warsztaty Świąteczne – stroiki, wianki, świece świąteczne.

W ramach bloku popołudniowego przygotowano również różnego rodzaju zajęcia:

- ✓ Zajęcia ćwiczące pamięć i koordynację polegały na wszechstronnej stymulacji inteligencji podopiecznych np. rebusy, krzyżówki, łamigłówki, zagadki, wykreślanki, kalambury.
- ✓ Zajęcia rozwijające umiejętności życia codziennego - obejmował samoobsługę, dbałość o higienę osobistą, dbałość o wygląd zewnętrzny.
- ✓ Zajęcia z gospodarstwa domowego polegały na przygotowywaniu posiłków, estetycznym ich podaniu z uwzględnieniem zasad higieny, pracach porządkowych w domu, obsłudze podstawowych urządzeń technicznych. Zajęcia ćwiczące gospodarowanie pieniędzmi oraz nauce zasad savoir-vivru.
- ✓ Zajęcia ruchowe np. spacery po okolicy, gimnastyka poranna, zabawy ruchowe pomagały w usprawnieniu motoryki dużej, poprawiały koordynację ruchową, sprawność fizyczną, manualną.
- ✓ Zajęcia przygotowujące do życia w środowisku społecznym polegały na nauce nawiązywania kontaktu, współpracy, integracji. Miały na celu naukę umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach, duży nacisk kładliśmy na ćwiczenie umiejętności komunikowania się.
- ✓ Warsztaty kulinarne – podopieczni byli angażowani do wykonania podstawowych prac w kuchni które potrafili samodzielnie wykonać np. obieranie ziemniaków, krojenie ziemniaków, nakrywanie do stołu.

Na społeczności podopieczni mogli się podzielić swoimi spostrzeżeniami z minionego tygodnia, wspólnie rozwiązywali problemy jeśli takie zaistniały, wyjaśniali powody swojego zachowania. Brali czynny udział w planowaniu zajęć w nadchodzącym tygodniu. Mogli także pochwalić się swoimi osiągnięciami oraz odpoczywali podczas relaksacji. Wychowankowie ćwiczyli także pamięć, koordynację wzrokowo-ruchową i sprawność manualną układając puzzle i grając w gry planszowe. Ładna pogoda sprzyjała spacerom po okolicy oraz zajęciom sportowym na świeżym powietrzu. Zorganizowano też „ Dzień Rodziny”, wyjazd do Palmiarni w Gliwicach, Zabawę Andrzejkową, Spotkanie z Mikołajem, spotkanie wigilijne. Zajęcia stacjonarne odbywały się z zachowaniem zasad epidemiologicznych.

Zajęcia z psychologiem

Podopieczni Świetlicy Wielopokoleniowej uczestniczyli w zajęciach z psychologiem. Każdy z uczestników mógł skorzystać zarówno z terapii grupowej jak i indywidualnej. W trakcie spotkań poruszane były problemy dnia codziennego, problemy współpracy w grupie oraz omawiane bieżące sprawy.

Rehabilitacja

Zajęcia rehabilitacyjne były prowadzone w wyznaczonych dniach i godzinach. Plan rehabilitacji ustalony był indywidualnie w zależności od potrzeb, wieku, i stanu zdrowia uczestnika z uwzględnieniem zaleceń oraz orzeczeń lekarskich. Rehabilitacja obejmowała

kinezyterapię czyli szeroko pojęte leczenie ruchem oraz masaż. W czasie rehabilitacji podopieczni uczestniczyli w zajęciach grupowych oraz indywidualnych. Do zajęć wykorzystane zostały różne sprzęty: rotory, taśmy thera-band, szarfy, piłki, laseczki, materace, drabinki. Rehabilitacja odbywała się poprzez ćwiczenia:

- ogólnousprawniające;
- ogólnokondycyjne, bierne, czynno-bierne, samowspomagane, czynne wolne, czynne w odciążeniu, czynne w odciążeniu z oporem, czynne z oporem, izometryczne, korekcyjne, oddechowe, manualne, gry i zabawy ruchowe dostosowane do możliwości uczestników;

Ze względu na rodzaj dysfunkcji stosowano odpowiednie ćwiczenia, metody i techniki rehabilitacyjne. Masaż zaś prowadzony był jako przygotowanie stawów, mięśni i tkanek do ćwiczeń, a także jako rozluźnienie przeciążonych mięśniami. Masaż pełni funkcję odżywienia tkanek, uelastycznienia skóry, podwyższenia elastyczności włókien mięśniowych, poprawienia czucia powierzchniowego, jak i głębokiego. Funkcja rozgrzewająca, przeciwbólowa masażu oraz poprawa krążenia krwi dają wskazania do dalszej jego kontynuacji. Zajęcia były nie tylko instruktorem ćwiczeń. Uczestnicy zdobywają wiadomości oraz umiejętności na temat właściwego dbania o własny rozwój, a także wydolność i sprawność fizyczną.

ODDZIAŁ DZIENNY DOM „SENIOR+”

Trzecim oddziałem realizującym założenia polityki społecznej wobec osób starszych jest Dzienny Dom „Senior+”. Oddział zapewnia wsparcie seniorom - osobom nieaktywnym zawodowo w wieku 60 lat i więcej.

Zajęcia stacjonarne w Dziennym Domu „Senior+”

Od 05 maja do 17 grudnia, w Dziennym Domu „Senior+” w Lyskach odbywały się zajęcia stacjonarne zgodne z przyjętym harmonogramem. Ich celem była realizacja podstawowych zasad funkcjonowania placówki, a mianowicie udzielanie wsparcia podopiecznym w zakresie aktywizacji edukacyjnej, kulturalnej, ruchowej, rekreacyjnej oraz opiekuńczej. Seniorzy brali udział w następujących formach zajęć:

- warsztaty z dietetykiem, podczas których poruszane były zagadnienia teoretyczne dotyczące witamin, minerałów, właściwości poszczególnych produktów. Dużo miejsca poświęcono także praktycznym umiejętnościom przygotowywania pełnowartościowych posiłków zgodnych z dietą odpowiednią dla Seniora. Dodatkowo regularnie przeprowadzano kontrolę wagi oraz analizę składu ciała;
- rehabilitacja zarówno w formie ogólnorozwojowych ćwiczeń grupowych, jak i indywidualnej dostosowanej do potrzeb konkretnego uczestnika. Uzupełnienie stanowiły spacerzy oraz nordic walking po okolicy;

- różnorodne formy terapii zajęciowej: biblioterapia, muzykoterapia, filmoterapia, ergoterapia, esteterapia; relaksacja, socjoterapia;
- warsztaty rękodzielnicze polegające na poznawaniu nowych technik oraz doskonaleniu zdobytych umiejętności m.in.: budowanie kompozycji z kwiatów, tworzenie kartek okolicznościowych hand made, makrama, wyszywanie, "Las w słoiku"
- warsztaty z psychologiem w formie pracy z grupą oraz konsultacji indywidualnych;
- trening umysłu z zastosowaniem różnych form i metod, którego celem jest utrzymanie umysłu seniora w jak najlepszej kondycji.

Poza zajęciami stałymi od maja do grudnia w Dziennym Domu „Senior+” odbyły się następujące imprezy oraz spotkania:

- 06.05 - „Sen seniora”- spotkanie dokształcające na co zwrócić uwagę podczas zakupu i doboru materaca.
- 20.07 - „Domowe SPA” - tworzenie odżywczych maseczek z naturalnych składników.
- 11-13.08 - „Domowe SPA” - produkcja mydełek hand made.
- 16.08 oraz 06.09 – dokształcające oraz informujące wykłady z Diabetykiem .
- 09.09- warsztaty z Kosmetologiem, zabiegi na dłonie i stopy.
- 16.09- szkolenie dotyczące ekologii i segregacji śmieci.
- 23.09 oraz 16.11- spotkanie z Podologiem- wykład i zabiegi na stopy w ramach projektu aktywnie i z pasją
- 17.09-wyjazd do Pietrowic Wielkich – zwiedzanie zabytkowego kościoła, odwiedzenie tężni i wieży widokowej, wizyta w „Dziennym Domu Senior+” w Pietrowicach Wielkich oraz warsztaty jesienne prowadzone przez naszych pracowników.
- 20.10- wycieczka Naszych Seniorów do Palmiarni w Gliwicach.
- 21.10- „Lysecka dynia” -z przedszkolakami z Lysek .Warsztaty plastyczne i cukiernicze w ramach lokalnych Inicjatyw Społecznych.
- 09.11, 23.11, 06.12- Zajęcia z Panią Dermatolog w ramach projektu aktywnie i z pasją.
- 22.11 – wyjazd do kina na film „Najmro kocha-kradnie-szanuje”

W dniach od 08 do 14.12 – odbyły się warsztaty „Las w słoiku” opierające się na tworzeniu własnej kompozycji zamkniętej w szklanym naczyniu , inicjatywa ta była prowadzona we współpracy ze Stowarzyszeniem „LYSKOR”.

W grudniu odbył się także cykl zajęć komputerowych w ramach inicjatywy „Aktywni +”;

- GOOGLE dla seniorów i e-usługi publiczne

W dniu 15.11 podopieczni Dziennego Domu świętowali Ogólnopolski Dzień Seniora. Impreza miała charakter kameralny ,ze względu na ograniczenia związane z pandemią koronawirusa.

Spotkania organizowane są pod kątem zainteresowań, a także potrzeb Seniorów. Mają one na celu edukację prozdrowotną, dzielenie się różnego typu pasjami oraz doświadczeniem, a także integrację grupy.

Działalność Dziennego Domu „Senior+” w czasie pandemii

W związku ze złą sytuacją epidemiologiczną w kraju, od stycznia do 4 maja zajęcia stacjonarne zostały zawieszane. Wprowadzono formę zajęć zdalnych z Seniorami oraz zajęcia pakietowe, które były kontynuowane w okresie 1 stycznia do 4 maja 2021r. W tym okresie dostarczano Seniorom pakiety zajęciowe. Zajęcia pakietowe były przygotowywane w taki sposób, by każdy Senior znalazł w nich coś dla siebie. Grupę stanowią bowiem osoby zróżnicowane pod względem wieku, sprawności fizycznej, sprawności manualnej oraz intelektualnej.

W skład pakietów wchodziły materiały z następujących zakresów tematycznych:

- ✓ zajęcia kreatywno-plastyczne – uczestnicy mieli możliwość poznania nowych technik plastycznych oraz rękodzielniczych, a także doskonalenia zdobytej już wiedzy i umiejętności.
- ✓ przykładowe tematy zajęć: kartki okolicznościowe, pudełka dekoracyjne, świąteczne stroiki, jesienne wianki, lampiony, podstawy makramy, decoupage.
- ✓ trening umysłu – w wieku starszym bardzo ważne jest zachowanie sprawności umysłowej, dlatego do każdego pakietu dołączano zadania stymulujące mózg. Ćwiczenia miały zróżnicowany charakter np. zadania językowe (anagramy, tworzenie opowieści, gra skojarzeń), zadania matematyczne, odwzorowywanie rysunków na zasadzie odbicia lustrzanego, łączenie punktów, łamigłówki z użyciem zapalek.
- ✓ domowy trening kulinarny – w ramach zajęć pakietowych Seniorzy otrzymywali także przepisy na różne potrawy oraz część produktów potrzebnych do ich wykonania.
- ✓ zajęcia terapeutyczne – izolacja wpływa na pogłębienie problemów emocjonalnych np. pogłębienie depresyjnych nastrojów. Do zestawów dołączano materiały pomocne do zauważania niepokojących objawów.
- ✓ rehabilitacja – w ramach troski o zachowanie sprawności fizycznej podopiecznych do pakietów dołączano odpowiednio dobrane zestawy ćwiczeń.
- ✓ Przykładowy zakres ćwiczeń: ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia poszczególnych odcinków kręgosłupa, ćwiczenia stóp i dłoni, ćwiczenia z ogólnodostępnymi przyrządami. Co więcej, Seniorzy otrzymali poradnik „Wsparcie w samodzielnej rehabilitacji po przebyciu choroby związanej z COVID -19” przygotowany przez Światową Organizację Zdrowia.

Poza przygotowaniem oraz dostarczeniem do każdego z podopiecznych pakietów zajęciowych, pracownicy placówki podejmowali szereg innych działań na rzecz Seniorów:

regularny kontakt telefoniczny z uczestnikami zajęć (rozmowy przeprowadzano raz w tygodniu);

b) ciągły kontakt z grupą przez aplikację WhatsApp. Do grupy dołączyło 20 Seniorów. Umożliwiała ona kontakt wychowawców z podopiecznymi, a także wzajemny kontakt Seniorów. Na grupie umieszczano dodatkowe materiały pomocne w realizacji zadań, a także efekty realizacji zadań;

d) konsultacje psychologiczne – wprowadzony reżim sanitarny, a także ograniczenia związane z pandemią mają znaczący wpływ na psychikę człowieka i pogłębiają poczucie osamotnienia, dlatego poza możliwością rozmowy z wychowawcą, Seniorzy mieli możliwość skorzystania z pomocy specjalisty – psychologa;

Kierunki działań Dziennego Domu „Senior+” w roku 2022

Podczas zajęć stacjonarnych realizowane będą zadania mające na celu udzielenie wsparcia podopiecznym w zakresie aktywizacji edukacyjnej, kulturalnej, ruchowej, rekreacyjnej oraz opiekuńczej. W dalszym ciągu kładziony będzie nacisk na podtrzymanie sprawności fizycznej, manualnej oraz umysłowej Seniorów. Będziemy kontynuowali:

- zajęcia z zakresu rehabilitacji indywidualnej oraz grupowej;
- projekcję wartościowych filmów, które poszerzają światopogląd, zwracają uwagę na konkretne problemy społeczne;
- lekturę tekstów, które wpływają na samorozwój, ale także funkcjonowanie w grupie;
- ćwiczenie umysłu podczas regularnych treningów pozwalających na podtrzymanie funkcji pamięci, zachowanie sprawności umysłu;
- zajęcia muzyczne polegające na słuchaniu utworów, ale także na wspólnym śpiewie;
- spacerowanie po okolicy;
- zajęcia artystyczne polegające na doskonaleniu umiejętności, a także nabywaniu nowych poprzez poznawanie nowych technik rękodzielniczych;

W miarę możliwości oraz w zależności od sytuacji epidemiologicznej panującej w kraju będą organizowane imprezy, które na stałe wpisały się już w kalendarz wydarzeń Dziennego Domu: Śniadanie Wielkanocne, Dzień Kobiet, Dzień Seniora, Spotkanie Opłatkowe. Planuje się także organizację spotkań o tematyce dostosowanej do potrzeb oraz zainteresowań seniorów np. o charakterze prozdrowotnym. Podopieczni placówki cenią sobie również spotkania z ciekawymi ludźmi, którzy odwiedzają ich po to, by podzielić się swoimi pasjami. Dodatkowo, planuje się wyjazdy zarówno o charakterze edukacyjnym, kulturalnym, jak i integracyjnym – wyjazd do kina lub teatru, wyjazd do Zoo.

W wyniku konkursów placówka otrzymała następujące środki:

Lp.	Źródło dofinansowania	Tytuł projektu	Kwota dotacji
1.	Ministerstwo Pracy, Rodziny i Polityki Społecznej	Zapewnienie funkcjonowania placówki Senior+ edycja 2021	93.365,76
2.	Ministerstwo Pracy, Rodziny i Polityki Społecznej	Opieka wychnieniowa w formie pobytu dziennego – edycja 2021	11.793,60
3.	Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Województwa	„Aktywnie i z pasją”.	10.000,00

	Śląskiego w Katowicach – małe granty – partnerstwo LYSKOR		
4.	Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Województwa Śląskiego w Katowicach – małe granty	„Rodzinnie i aktywnie spędzam swój czas”.	10.000,00
Łącznie pozyskane środki:			125.159,36

Bardzo ważna w działalności Ośrodka Wspierania Rodziny jest współpraca z wolontariuszami, OSP – Bogunice, Dzimierz, Pstrężna, Lyski, Zwonowice, Strażą Gminną, Stowarzyszeniem Lyskor oraz sołtysami i radnymi, których bezinteresowna pomoc podczas organizacji wydarzeń, imprez oraz spotkań jest nieoceniona. To dzięki ich zaangażowaniu, pomocy oraz pozytywnemu nastawieniu możemy wychodzić naprzeciw oczekiwaniom wszystkich mieszkańców organizując międzypokoleniowe spotkania podczas których każdy znajdzie coś do siebie.

Załączniki:

1. Wykonanie budżetu Ośrodka Wspierania Rodziny za rok 2021